



3月24日(木)に、制作レク「プレスレット作り」を行いました！好みのビーズを選んで頂き、皆様真剣に制作に取り組みました。完成後は、写真をパシャリ📷オシャレなプレスレットが完成しました♪

おしやれを作る。



4月号

2022年

こころに  
ごちそう新聞

発行元

医療法人社団 真佑会  
デイサービス  
心のごちそう

〒071-8122  
旭川市末広東1条3丁目2-27  
☎ 0166-50-1155  
<https://group.asahikawa-clinic.or.jp/kokoro>



# 新入社員が入りました！

介護職員

白木 瑠南 です！  
しらき るな

趣味は、食べる  
事と運動です！

皆様にとって  
「楽しかった」と思ってもらえる  
1日に出来るように、頑張っています！  
よろしくお願いします。

旭川福祉専門学校を今年  
卒業！介護福祉士合格！

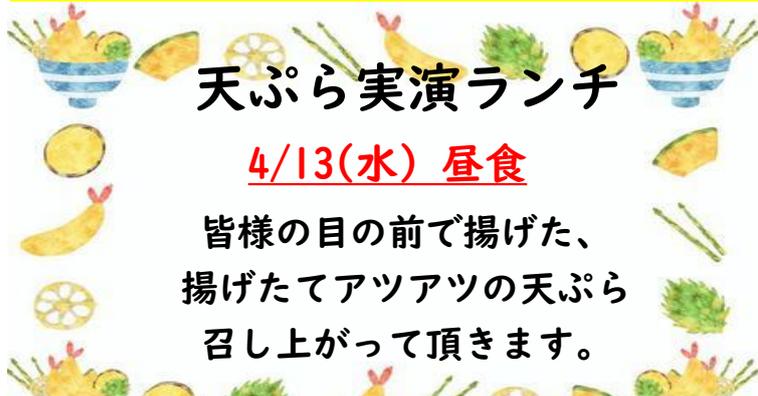
出身は、  
丘のまち美瑛町です！



# 2022年 4月 レク予定表

月	火	水	木	金
 今月の歌 「北国の春」 				1 カラオケショー
4 絵手紙	5 新年度 ボウリング大会	6 テーブルゲーム	7 カラオケショー	8 脳トレ
11 書道	12 おやつレク	13 ごちそうソング	14 テーブルゲーム	15 運動レク
18 ごちそうソング	19 ごちそうソング	20 制作レク	21 運動レク	22 テーブルゲーム
25 書道	26 脳トレ	27 運動レク	28 絵手紙 カレンダー	29 運動レク

オレンジ色のレクは午後から行う予定となっております。



**天ぷら実演ランチ**  
4/13(水) 昼食  
 皆様の目の前で揚げた、  
 揚げたてアツアツの天ぷら  
 召し上がって頂きます。

ご利用希望の方は、佐々木までお知らせください。



実は書道経験者の白木さん。  
皆様に負けじと頑張ります！

今月の一枚



## ☆☆☆☆☆☆☆☆ 心のごちそう 空き状況 ☆☆☆☆☆☆☆☆

月	火	水	木	金	定員30名 となります。
<u>4名</u>	<u>1名</u>	<u>8名</u>	<u>空きなし</u>	<u>要相談</u>	

