

医療法人社団 真佑会



デイサービス

リハ・スタジオNEXT東光



デイサービス リハ・スタジオNEXT東光

運動やリハビリで心も身体も元気に！

トレーニングマシンやスリングを使用した運動を始め専門スタッフによるリハビリや体操などをその方のご希望や状態に合わせて行ってまいります。



リラクゼーション・徒手矯正

リラクゼーション・徒手矯正、及び物理療法によるメドマーで全身の柔軟性の向上、血流を促進、疲労軽減を行ってまいります。



緊急時も、迅速で安心な対応！

緊急時には運営母体である旭川消化器肛門クリニックにて敏速に対応する事ができ、安心してご利用いただけます。



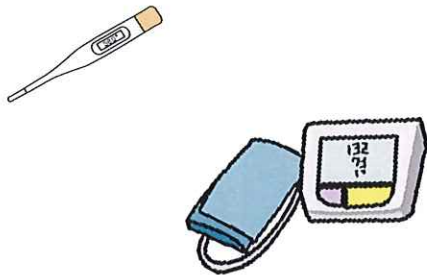
リハ・スタジオNEXT東光での一日

<地域密着型通所介護・第1号通所事業>

8:10～ お迎え
12:10～

送迎車がご自宅までお迎えいたします。

※午前・午後の2部制となっています。



9:00～ 健康チェック
13:30～

①体温 ②血圧 ③脈拍 ④問診等

ご利用者の健康状態を把握させていただきます。
相談にも親身に伺いますので、お気軽に声をかけて下さい。

9:20～ 活動開始
13:50～



スタッフによるスリングやアイテムを使った運動の提供、マシン訓練や専門スタッフによる徒手矯正を実施します。また、利用者様の希望に沿った日常生活動作訓練を身体状況に合わせて実施します。



12:10～ ご帰宅
16:40～

ご自宅まで送迎させていただきます。



リハ・スタジオの運動・体操

リハ・スタジオの運動は、介護予防の精神に基づき皆様が生き生きとした生活を送って頂ける様、身体機能の維持・向上を目指しています。

マシントレーニング



有酸素運動を用いながら、心肺機能・筋力を強化したり、全身の関節の柔軟性を向上させることで疼痛を軽減することができます。

スリングエクササイズ



前後左右へ重心を移動するバランス訓練や脚に荷重することによる筋力訓練を実施します。片マヒの方でも転倒することなく、安全に運動を実施することが可能です。

アイテム体操



ボールやペットボトル、棒やお手玉などのアイテムを使った運動を行います。様々なものを使用して楽しく全身の筋力を使い、身体機能の向上に繋がります。

バランスボール



身体の歪みを整えて、姿勢改善。平衡感覚の向上、インナーマッスルの強化、基礎代謝の向上、肩こり、腰痛の予防にも効果があります。

ストレッチポール



円柱型のアイテムを使ったトレーニングで日常生活で起こる筋肉の緊張を和らげたり、背骨を整え姿勢の向上に繋がります。また、肋骨を広げる事で呼吸が深くなり、実施後のリラックス効果も期待できます。

シナプソロジー



視覚・聴覚・触覚などの感覚器へ、さまざまな刺激を与え続けながら、動くことを通して、注意機能や判断力などの認知機能を高め、脳の活性化を図ります。

徒手矯正・徒手訓練



専門スタッフが身体の状態を伺いながら筋肉の緊張をほぐし、関節の動きを整え、痛み、疲労の軽減や身体機能の向上を図ります。

ADL訓練



歩行訓練、階段昇降、巧緻性動作訓練など、スタッフがその方の状態や希望に合わせた訓練を行います。

ニューステップ



下低負荷から高負荷まで自在に設定でき、有酸素トレーニング、筋力トレーニングが極めて安全・効果的におこなえる訓練器です。全身運動により、関節機能の改善や体力・筋力面の向上効果があります。

メドマー



加圧と除圧を繰り返し、
下肢の血行促進や筋肉の
疲れやこりをほぐし疲労回
復を図ります。

ホットパック



血管を拡張し、血行を良くす
ることで老廃物や痛みの根源
となる物質を取り除くことが
でき、痛みの緩和や人間の持
つ自然治癒力を高めるのに
効果があります。

休憩スペース



明るく開放的な空間で運動
の間に休憩を取ることができ
ます。また、お茶やコーヒー
からお好きなものを提供させ
ていただきます。

ご利用料金

ご利用時間 9:00～12:10
13:30～16:40

(地域密着型通所サービス)

3時間以上～4時間未満 9:00～12:10または13:30～16:40

	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5
①ご利用者様負担金 (1日)1割	416円	478円	540円	600円	663円
①ご利用者様負担金 (1日)2割	832円	956円	1,080円	1,200円	1,326円
①ご利用者様負担金 (1日)3割	1,248円	1,434円	1,620円	1,800円	1,989円
②介護職員処遇改善加算Ⅲ	利用料に8%加算				
③個別機能訓練加算(Ⅰ) 口	76円				
③個別機能訓練加算(Ⅰ)イ	56円				

(第1号通所事業)

(月額) 9:00～12:10または13:30～16:40

	要支援1	要支援2
①ご利用者様負担金 (1ヶ月)1割	1,798円	3,621円
①ご利用者様負担金 (1ヶ月)2割	3,596円	7,242円
①ご利用者様負担金 (1ヶ月)3割	5,394円	10,863円
②介護職員処遇改善加算Ⅲ	利用料に8%加算	

(その他の費用)

尿パット代	おむつ代(パンツタイプ)	飲み物代(ペットボトル)
60円	160円	100円

※減算対象として、事業所が送迎を行わない場合は片道につき47円減算となります。

施設詳細

- ◆デイサービスの利用可能な方 要支援1～2・要介護1～5の介護認定を受けている方
- ◆営業日とお休み 毎週 月曜日～土曜日(祝日も営業しています)
日曜日・年末年始(12/31～1/3)はお休みです。
- ◆サービスの提供時間 9:00～12:10 13:30～16:40
- ◆定員 午前・午後 18名ずつ
- ◆送迎区域 旭川市内(地区によって対応できない場合がございます)
※ご自宅への到着時間は天候・道路状況等により多少前後する可能性がありますので、ご了承ください。



体験・見学随時受付中

リハビリ・運動等、実際の活動を
体験・見学していただけます！
ぜひ、お越しく下さい！！

尚、体験の申し込みは事前にご連絡下さい

個人情報保護に対する基本方針について

利用者等の個人情報に関し適正かつ、適切な取り扱いに努力するとともに個人情報の保護を図る事とします。

お問い合わせ

医療法人社団 真佑会

デイサービス

リハ・スタジオNEXT東光

〒078-8343

旭川市東光3条6丁目3番6号

TEL (0166)37-6500

FAX (0166)37-6600



医療法人社団 真佑会グループ 旭川消化器肛門クリニック

医療法人社団 真佑会
旭川消化器肛門クリニック

旭川市末広東1条3丁目
TEL(0166)54-1788
FAX(0166)54-2988

デイサービス

心のごちそう

旭川市末広東1条3丁目
TEL(0166)50-1155
FAX(0166)50-1166

デイサービス

ほほえみぷらす

旭川市末広東1条3丁目
TEL(0166)50-0808
FAX(0166)85-6268

デイサービス
リハ・スタジオNEXT末広

旭川市末広東1条7丁目
TEL(0166)57-1855
FAX(0166)57-1856

居宅介護支援事業所

笑顔のプレゼント

旭川市末広東1条3丁目
TEL(0166)50-1177
FAX(0166)50-1188

介護付き有料老人ホーム

マーズガーデン

旭川市末広東2条2丁目
TEL(0166)55-8888
FAX(0166)55-8899